

## Ejemplo de política de lactancia materna del programa de cuidado infantil

La leche humana es la forma ideal de nutrición infantil, ya que aporta multitud de beneficios tanto para el bebé como para los padres lactantes. Las familias y los empleados que amamantan necesitan el apoyo continuo de los programas de cuidado infantil para proporcionar leche humana a sus bebés. <<Nombre del programa de cuidado infantil>> se compromete a lo siguiente:

1. **Se mostrará respeto a todas las familias, independientemente de su decisión de alimentación infantil.** Trabajaremos con cada familia para desarrollar un plan de alimentación infantil que satisfaga sus necesidades. Proporcionaremos información sobre la lactancia materna a todas las familias y apoyaremos a las familias que decidan proporcionar leche materna durante el tiempo que deseen hacerlo.
2. **El programa y el personal se esforzarán por utilizar un lenguaje y las imágenes inclusivas para apoyar a todas las familias lactantes.** Reconocemos que no todas las personas lactantes usan pronombres de género femenino o el término “lactancia materna”. Utilizaremos el lenguaje preferido por cada familia individual. También nos aseguraremos de que los materiales del programa, la información escrita, las imágenes mostradas y otras comunicaciones reflejen a las familias a las que servimos.
3. **El personal del programa recibirá capacitación en apoyo a la lactancia materna y las prácticas adecuadas de alimentación infantil.** Se seguirán los planes de alimentación infantil para garantizar que los bebés sean alimentados solo con lo que las familias aprueben. Todos los bebés serán alimentados a demanda y de acuerdo con su nivel de desarrollo. El programa apoyará las preferencias familiares relacionadas con la alimentación en torno a la hora de recoger al bebé.
4. **El programa proporcionará información sobre los recursos en la comunidad disponibles para las familias, incluidas aquellos que brindan apoyo a la lactancia materna.** Además de la promoción de los servicios en la comunidad, el personal remitirá a las familias a consultores locales de lactancia, cuando corresponda. El programa mantendrá comunicaciones con los proveedores de recursos locales para garantizar que la información de contacto y los detalles del servicio compartidos con las familias estén actualizados.
5. **El programa proporcionará un espacio privado para que las familias y el personal amamenten o se extraigan la leche.** Este espacio incluirá, como mínimo, un toma corriente, una silla cómoda, una pequeña mesa o mostrador, y acceso cercano al agua corriente. Las familias son bienvenidas a usar el espacio para amamantar en el lugar.
6. **Un refrigerador estará disponible para el almacenamiento de leche humana.** Tanto las familias como los empleados pueden almacenar la leche humana extraída en el refrigerador(es) del programa. Las familias deben proporcionar sus propios contenedores, claramente etiquetados con nombre y fecha. El programa seguirá las pautas de manejo y almacenamiento de leche humana de la Academy of Breastfeeding Medicine y las regulaciones estatales de licencias.
7. **El personal del programa recibirá descansos flexibles para satisfacer las necesidades de lactancia materna o extracción de leche.** El programa trabajará con cada empleado individual

para utilizar los tiempos de descanso normales o para permitir un horario flexible para garantizar el tiempo suficiente para la extracción de leche.

8. **El programa cumplirá con las regulaciones estatales de licencias relacionadas con la alimentación y el cuidado infantil.**