**Capacitación de los proveedores sobre los 10 pasos para el cuidado infantil adaptado a la lactancia materna**

**Prueba de conocimientos**

**10 Steps to Breastfeeding Friendly Child Care Training**

**Knowledge Test**

1. Más de la mitad de los bebés de Wisconsin son amamantados exclusivamente a los 6 meses. Verdadero / **Falso**
2. La leche materna no es reembolsable para los bebés mayores de 1 año en el CACFP. Verdadero / **Falso**
3. La gerencia y el personal deben participar en el cumplimiento de los 10 pasos. **Verdadero** / Falso
4. La política de lactancia materna de mi programa de cuidado infantil debe incluir:

[ ]  a) Las familias lactantes son bienvenidas en el programa

[ ]  b) Las familias recibirán información precisa sobre la lactancia materna

[ ]  c) El personal de cuidado infantil está capacitado sobre cómo proporcionar información sobre la lactancia materna y apoyar a las familias lactantes

[x]  d) Todo lo anterior

1. La leche humana y la fórmula tienen la misma composición. Verdadero / **Falso**
2. La lactancia materna beneficia a:

[ ]  a) Las familias

[ ]  b) Los bebés

[ ]  c) Las comunidades

[x]  d) Todo lo anterior

1. ¿Cuál de las siguientes opciones es FALSA?

[ ]  a) La leche debe almacenarse en porciones de 1-4 oz

[ ]  b) La leche separada es normal y sigue siendo buena para su uso

[x]  c) Si la leche humana huele a jabón, deséchela inmediatamente

[ ]  d) Nunca use un microondas para calentar la leche

1. La leche humana no es un fluido corporal, pero me tengo que poner guantes cuando la manipulo, aunque no tengo que ponerme guantes cuando preparo fórmula. Verdadero / **Falso**
2. Los bebés amamantados generalmente solo toman porciones de leche de 4 a 6 onzas o menos a la vez durante el primer año debido a cómo cambia la composición de la leche humana. **Verdadero** / Falso
3. ¿Cuál de los siguientes es un buen indicador de que la madre lactante NO está produciendo suficiente leche?

[ ]  a) El bebé llora después de alimentarse

[ ]  b) La madre solo puede extraerse 1 onza de leche a la vez

[ ]  c) El bebé toma más leche después de terminar un biberón

[x]  d) El bebé tiene 3-4 pañales mojados al día

[ ]  e) Todo lo anterior

1. La suplementación puede perjudicar la producción de leche materna y debe desalentarse. Se debe hacer una derivación a un consultor de lactancia cuando haya problemas de producción de leche. **Verdadero** / Falso
2. Los carteles y materiales impresos no deben incluir imágenes de empaques de fórmula. **Verdadero** / Falso
3. Los libros infantiles que incluyen la lactancia materna no son apropiados y no ayudan a normalizar la lactancia materna. Verdadero / **Falso**
4. Los espacios privados para amamantar o extraer leche son demasiado caros y elaborados. Mi programa nunca podría ofrecer esta opción. Verdadero / **Falso**
5. Debo conocer y mantenerme conectada con mi coalición local de lactancia materna u otros recursos. **Verdadero** / Falso
6. Como proveedor de cuidado infantil, puedo alentar a las familias a amamantar, apoyarlas y referirlas a recursos de lactancia en el área cuando tienen problemas. **Verdadero** / Falso