

Diez pasos para programas de cuidado infantil adaptados a la lactancia materna

Paso 1: Designar a una persona o grupo responsable del desarrollo e implementación de los diez pasos.

Paso 2: Establecer una política de apoyo a la lactancia materna y requerir que todo el personal conozca y siga la política.

Paso 3: Establecer una política de apoyo en el lugar de trabajo para los miembros del personal en periodo de lactancia materna.

Paso 4: Capacitar a todo el personal para que pueda realizar las actividades de promoción y apoyo a la lactancia materna.

Paso 5: Crear un entorno culturalmente apropiado para la lactancia materna.

Paso 6: Informar a las familias embarazadas, las familias nuevas y a los visitantes sobre las políticas adaptadas a la lactancia materna de su programa.

Paso 7: Estimular las experiencias participativas de aprendizaje de los niños relacionadas con la lactancia materna.

Paso 8: Proporcionar un lugar cómodo para que las personas puedan amamantar a sus hijos o extraerse la leche en privado, si lo desean. Informar a las familias y al personal que los padres pueden amamantar a sus hijos donde sea que tengan el derecho legal de hacerlo.

Paso 9: Establecer y mantener conexiones con las coaliciones de lactancia materna locales o los recursos de lactancia materna en la comunidad.

Paso 10: Mantener un archivo de recursos actualizados en un área accesible para las familias sobre los servicios y los recursos relacionados con la lactancia materna en la comunidad.