

## Ejemplo de política de lactancia materna en el lugar de trabajo

La leche humana es la forma ideal de nutrición infantil, proporcionando una multitud de beneficios tanto para el bebé como para padres lactantes. Las familias y los empleados que amamantan necesitan el apoyo continuo de los empleadores para proporcionar leche humana a sus hijos. <<Nombre de la empresa/organización>> reconoce la responsabilidad de los padres con su familia y cree que la elección de los padres de proporcionar leche materna contribuye al bienestar general de la familia, el lugar de trabajo y nuestra comunidad en general. Nos comprometemos a lo siguiente:

1. **Se mostrará respeto a todos los empleados, independientemente de su decisión de alimentación infantil.** Fomentaremos un ambiente acogedor familiar y trabajaremos con cada empleado para satisfacer sus necesidades. La gerencia y el personal deben proporcionar una atmósfera de apoyo y se harán esfuerzos razonables para ayudar a los empleados a alcanzar sus objetivos de alimentación infantil. Ningún empleado será discriminado por amamantar o extraerse leche durante la jornada laboral.
2. **La organización y el personal se esforzarán por utilizar un lenguaje e imágenes inclusivos para apoyar a todos los empleados lactantes.** Reconocemos que no todas las personas lactantes usan pronombres de género femenino o el término "lactancia materna". Utilizaremos el idioma preferido por cada empleado individual. También nos aseguraremos de que los materiales, la información escrita, las imágenes mostradas y otras comunicaciones reflejen e incluyan a nuestros empleados.
3. **Los empleados dispondrán de descansos flexibles para adaptarse a las necesidades de lactancia materna o extracción de leche.** Trabajaremos con cada empleado individual para utilizar los tiempos de descanso normales y/o para permitir una programación flexible para garantizar el tiempo suficiente para la extracción de leche. El alojamiento se ofrecerá durante el tiempo que sea necesario. Se espera que los empleados se comuniquen con la gerencia sobre sus necesidades de adaptaciones para la lactancia.
4. **La organización proporcionará un espacio privado accesible, que no sea un baño, para que los empleados amamenten o extraigan leche.** Este espacio incluirá, como mínimo, una toma de corriente, una silla cómoda, una pequeña mesa o mostrador, y acceso cercano al agua corriente. Aquellos que usan un espacio compartido son responsables de mantenerlo limpio. Los empleados pueden usar su espacio de oficina privada para amamantar o extraer leche, si está disponible y lo prefiere.
5. **Un refrigerador estará disponible para el almacenamiento de leche humana.** Los empleados pueden almacenar leche humana extraída en el(los) refrigerador(es) compartido(s) y/o designado(s). Los empleados deben proporcionar sus propios contenedores, claramente etiquetados con nombre y fecha. Aquellos que usan un refrigerador son responsables de mantenerlo limpio. Los empleados también pueden optar por usar sus propios paquetes de refrigeradores para almacenar la leche extraída.
6. **La orientación de los empleados incluirá información sobre la política de lactancia materna de la organización.** La política se comunicará claramente a todos los gerentes y personal. Los nuevos empleados serán informados de la política a través del proceso de orientación/incorporación.
7. **La organización proporcionará información sobre el apoyo a la lactancia materna a todas las empleadas embarazadas y lactantes.** La información sobre la lactancia materna se incluirá con la orientación estándar proporcionada a las empleadas que planifiquen o regresen de una licencia relacionada con el parto o la adopción. La información incluirá recursos locales disponibles para el apoyo.
8. **La organización cumplirá con las leyes federales y estatales relacionadas con la alimentación infantil y las protecciones de los empleados.**